

Fitness und Gymnastik in Remetschwil⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

Tag und Zeit	Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr
Daten	Wöchentlich
Ort	Remetschwil, Turnhalle
Leitung	Monika Bommer, Telefon 079 204 06 18
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 66.00 / 20er-Abo: CHF 120.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Baden
Telefon 056 203 40 80 · baden@ag.prosenectute.ch