

# Veranstaltungen und Aktivitäten Seniorinnen und Senioren am Rohrdorferberg

aktualisiert: Januar 2025

## Bellikon

### **Fitness und Gymnastik** (Pro Senectute Aargau)

Jeden Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr, exkl. Schulferien  
Schulhaus Bösmatt, Bellikon

Kontakt:

Margrit Meier, 079 453 64 94, [m.flumeier@bluewin.ch](mailto:m.flumeier@bluewin.ch)

### **Mittagstisch** (Pro Senectute Aargau)

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.30 Uhr  
Landgasthof Eintracht, Bellikon

Kontakt:

Helen Steger, 079 901 96 34, [helen.steger@gmx.ch](mailto:helen.steger@gmx.ch)

### **Jass- und Spielnachmittag** (Pro Senectute Aargau)

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 13.30 – 17.00 Uhr  
Landgasthof Eintracht, Bellikon

Kontakt:

Helen Steger, 079 901 96 34, [helen.steger@gmx.ch](mailto:helen.steger@gmx.ch)

### **Seniorentreff** (Mittagessen, Unterhaltung, Kaffee und Dessert)

Jeden 2. Donnerstag im Monat (jeweils von November bis März), 12.00 Uhr  
Kirchensaal Bellikon

Kontakt:

Pia Britschgi, 056 496 36 89

## Niederrohrdorf

### **Senioren-Essen** (Seniorenrat)

Gemäss Publikation Bergpost und separatem Programm  
Kafi Restaurant Pizzeria Müli, Niederrohrdorf

Kontakt:

Seniorennetz, 079 868 71 20, jeweils Montag, Mittwoch und Freitag, 9 bis 12 Uhr

### **Senioren-Stammtisch** (Seniorenrat)

Gemäss Publikation Bergpost und separatem Programm  
Kafi Restaurant Pizzeria Müli, Niederrohrdorf

#### Kontakt:

Seniorennetz, 079 868 71 20, jeweils Montag, Mittwoch und Freitag, 9 bis 12 Uhr

### **Fitness und Gymnastik** (Pro Senectute Aargau)

Jeden Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr, exkl. Schulferien  
MZH Rüsler, Niederrohrdorf, Halle 4

#### Kontakt:

Johanna Höhn, 079 771 44 30, [johanna.hoehn@bluewin.ch](mailto:johanna.hoehn@bluewin.ch)

### **Senioren-Lotto** (Pro Senectute Aargau)

Jeden 3. Mittwoch im Monat (jeweils von Oktober bis März), 14.00 – 17.00 Uhr  
siehe auch separate Publikation in der Bergpost  
Gemeindezentrum Niederrohrdorf, Gemeindesaal, 2. OG

#### Kontakt:

Helen Steger, 079 901 96 34, [helen.steger@gmx.ch](mailto:helen.steger@gmx.ch)

## **Oberrohrdorf**

### **Jassen**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 13.30 – 17.00 Uhr  
siehe auch separate Publikation in der Bergpost  
Seniorenwohnungen Oberrohrdorf, Aufenthaltsraum

#### Kontakt:

Manuela Ramseier, 079 838 48 91, [manram02@hotmail.com](mailto:manram02@hotmail.com)

### **Mittagstisch** (Pro Senectute Aargau)

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr  
Ristorante Leone Rosso, Oberrohrdorf

#### Kontakt:

Elisabeth Blatter, 056 496 65 23

### **Fitness und Gymnastik** (Pro Senectute Aargau)

Jeden Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr, exkl. Schulferien  
Turnhalle Hinterbächli, Oberrohrdorf

#### Kontakt:

Denise Schempp, 056 470 18 81, [schempp@sunrise.ch](mailto:schempp@sunrise.ch)

## **Volkstanzen / Internationale Tänze** (Pro Senectute Aargau)

Jeden Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr  
Ref. Kirchgemeindehaus Oberrohrdorf, Saal

### Kontakt:

Rosa Irniger, 056 496 15 65

## **Lesezirkel**

Alle 14 Tage am Montag  
Gemeinschaftsraum Bergstrasse 8, Oberrohrdorf

### Kontakt:

Ingrid Selb, 076 391 69 46, [ingrid.selb@gmx.ch](mailto:ingrid.selb@gmx.ch)

## **Remetschwil**

### **Jassen – Spielen** (Pro Senectute Aargau)

Jeden 1. Montag im Monat, 13.30 – 17.00 Uhr  
Gemeindesäli Remetschwil

### Kontakt:

Helen Steger, 079 901 96 34, [helen.steger@gmx.ch](mailto:helen.steger@gmx.ch)

### **Mittagstisch** (Pro Senectute Aargau)

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.20 Uhr  
Restaurant Schöneck und Restaurant zur Post, Remetschwil (jeweils im Wechsel)  
An-/Abmeldung bis Montagabend

### Kontakt:

Marlise Jetzer, 056 496 02 20, [marlise.jetzer@bluewin.ch](mailto:marlise.jetzer@bluewin.ch),

### **Fitness und Gymnastik** (Pro Senectute Aargau)

Jeden Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr, exkl. Schulferien  
Turnhalle Remetschwil

### Kontakt:

Monika Bommer, 079 204 06 18

## **Rohrdorferberg**

### **Wandern Rohrdorferberg Aktiv 55+**

1 x im Monat, jeweils am Donnerstag  
Programm bei den Gemeindekanzleien oder [www.wandern-rohrdorferberg.ch](http://www.wandern-rohrdorferberg.ch)

### Kontakt:

Sibylle Bünzli, 076 417 29 21 und Heidi Berger Burger, 076 224 16 35

### **Nordic-Walking-Gruppe** (Pro Senectute Aargau)

Jeden Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr  
Treffpunkt: Tennis- und Squashclub Niederrohrdorf

Kontakt:

Elisabeth Weber, 079 404 85 37 und Christiane Joye, 079 285 33 52

### **Tavolata Rohrdorf** - die etwas andere Tischgemeinschaft

1 x im Monat, siehe Publikation Bergpost  
Kath. Kirchenzentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf

Kontakt:

Gisela Greder, Pastoralraum am Rohrdorferberg, 056 496 12 25, [gisela.greder@kathrb.ch](mailto:gisela.greder@kathrb.ch)

### **Seniorentreff Rohrdorf**

Siehe Publikation Bergpost  
Ref. Kirchgemeindehaus, Oberrohrdorf

Kontakt:

Ref. Kirchgemeinde, Sekretariat, 056 496 47 50

### **Besuchsdienst „Reformierte Kirche“**

Auskunft erteilen gerne:

Pfarrer Elmar Bortlik, 056 496 25 59, [elmar.bortlik@ref-mellingen.ch](mailto:elmar.bortlik@ref-mellingen.ch)  
Ref. Kirchgemeinde, Sekretariat, 056 496 47 50, [sekretariat.rohrdorf@ref-mellingen.ch](mailto:sekretariat.rohrdorf@ref-mellingen.ch)

### **Haushaltsservice Aargau**

[www.landfrauen-ag.ch](http://www.landfrauen-ag.ch)

Wählen Sie von den folgenden Dienstleistungen aus:

- Entlastung im Haushalt, Wohnungspflege, Unterhaltsreinigung
- Entlastung bei Krankheit oder Überlastung
- Waschen, Bügeln, Nähen
- Betreuung von Kindern, Betagten, Behinderten (ohne Pflege)
- Haus / Wohnung hüten bei Ferienabwesenheit

Kontakt:

Yvonne Heggli, 079 357 88 39, [hsvermittlung@bluewin.ch](mailto:hsvermittlung@bluewin.ch)